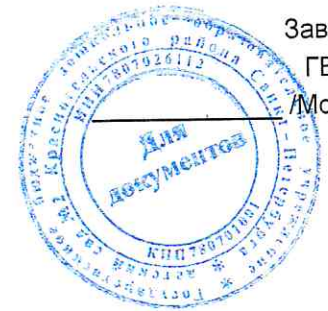


**МЕНЮ**  
8 апреля 2026 г.**Ясли 12 часов**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20	1,16	4,57	7,75	76,70	0,00
2024	ТК № 17	ОМЛЕТ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ	130	6,11	2,27	21,54	128,62	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/5	0,19	0,00	9,96	41,36	0,79
<b>Итого</b>			<b>305</b>	<b>7,46</b>	<b>6,84</b>	<b>39,25</b>	<b>246,68</b>	<b>0,79</b>
<b>II Завтрак</b>								
2024	20	ЙОГУРТ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ	180	3,10	4,50	8,10	73,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>180</b>	<b>3,10</b>	<b>4,50</b>	<b>8,10</b>	<b>73,00</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>								
2024	ТК № 18	САЛАТ "ЛЕТНИЙ" (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ, ПОМИДОРЫ, ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ)	49	0,50	2,55	1,76	32,50	42,75
2024	26	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ	150/10/5	3,79	4,97	5,64	85,04	6,47
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	47	6,66	6,34	1,73	90,62	0,34
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	5,80	4,78	26,80	174,00	0,00
2024	ТК № 19	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	5,65	22,58	0,00
2024	10	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	0,69	0,13	6,36	30,59	0,00
2024	46	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,73	0,73	12,88	65,63	0,00
<b>Итого</b>			<b>561</b>	<b>19,17</b>	<b>19,50</b>	<b>60,82</b>	<b>500,96</b>	<b>49,56</b>
<b>Полдник</b>								
2012	288/356	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ	48/20	6,48	5,99	7,15	104,64	0,00
2008	337	ОВОЩИ ПРИПУЩЕННЫЕ (КАБАЧКИ) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	105	0,75	1,94	5,74	44,06	0,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,49	0,20	16,54	79,04	58,57
2024	10	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	0,69	0,13	6,36	30,59	0,00
<b>Итого</b>			<b>338</b>	<b>8,41</b>	<b>8,26</b>	<b>35,79</b>	<b>258,33</b>	<b>58,57</b>
<b>Всего</b>				<b>38,14</b>	<b>39,10</b>	<b>143,96</b>	<b>1 078,97</b>	<b>108,92</b>

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Митрофанова Л.В.